

# 実践! アサーティブセミナー

自分の気持ちをしっかり伝えていますか? 言いたいことが正確に相手に伝わりますか? コツがあるんです。

日時: 11月16日(金) 13:00 ~ 14:30

30日(金) //

12月 7日(金) //

14日(金) //

場所:

諏訪永山名店街内 ママ's広場

講師 NPOセルフ・リライアンス・パートナーズ 理事長 谷口 浩二氏

費用 無料

託児 無料(ご利用の場合は5日前までにご連絡下さい)

「アサーティブ」とは  
「はきはきとした」  
「はっきり意見を言う」  
「自己主張する」  
といった意味の英語です。

「こんなことを聞いてもいいかな」  
「どう説明すればわかってもらえるだろう」  
「聞きたいこと、伝わってるのかな」  
「……」

遠慮しすぎることなく、言い過ぎることなく、  
伝えるのって難しいですね。

親しい間であっても気持ちの伝達はとても大切。「言葉にしなければ分からない!」  
ということって結構多いのです。

そうは言っても、言えばいいってものでもありません。伝え方が大切!!

一方で、思いを伝える相手は、なにも恋人や夫だけではありません。たとえば車やマンションなど大型の買い物をするとき、避けて通れないはずのお金の話は、ずばっと聞きにくいもの。欠陥住宅や品質表示違反などが頻発するなか、相手にとって聞かれないようなことも聞かなければならない場面も多いのです。

何をどんなふうに言えば、伝えたいこと、聞きたいことが  
しっかり伝わるのか。知りたいことを聞くことができるのか。  
家庭でも、仕事でも、とっても役に立つ セミナーです。

お友達をお誘い合わせの上、  
お気軽にご参加下さい。



ママ's広場の場所 永山名店街 (多摩市永山4丁目多摩NT永山団地 2-4号棟103号)

京王線・小田急線永山駅からベルブ永山の中を通り抜けて、永山北公園、永山南公園をずーっと突っ切ったところにある永山商店会にママ's広場があります。よく分からない方は、下記問合せ先までお電話下さい!!

問い合わせ先: TEL / FAX 042-316-6285 (平日10:00~16:00)

運営 NPO法人 E - ママ <http://www.c-mam.co.jp/e-mam/index-e.html>